

Ο ΔΗΜΟΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ - ΣΥΚΕΩΝ

Μη φοβάσαι!
Μη σωπαίνεις!
Ζήτα βοήθεια!



Δεν είσαι
μόνη!!!

Δεν είσαι
μόνος!!!

Αγαπημένες μας φίλες,
αγαπημένοι μας φίλοι

Καθώς τα νούμερα στις στατιστικές γίνονται ολοένα και πιο τρομακτικά, είναι κάτι παραπάνω από αναγκαίο να αντικρίσουμε κατάματα ένα διαχρονικό πρόβλημα της πατριαρχικής μας κοινωνίας.

Το κίνημα **#MeToo** αποκάλυψε την αφανέρωτη και ανεπούλωτη κοινωνική πληγή πολλαπλών μορφών 'αυταρχισμού' που συντηρεί η κοινωνία μας και καταλήγουν στη χρόνια υποτίμηση, εκμετάλλευση και βία εναντίον των γυναικών και των παιδιών.

Μέσα στο 2021 ξετυλίχτηκε μπροστά μας όλο το φάσμα της έμφυλης βίας: ενδοοικογενειακή βία, εργοδοτική βία, βιασμοί, γυναικοκτονίες, διαδικτυακός διασυρμός από "ερωτικούς" συντρόφους, σεξισμός, μισογυνικός λόγος, λεκτικός και σωματικός εκφοβισμός, κατάχρηση εξουσίας και ο κατάλογος ολοένα και μακραίνει.

Πρόκειται για ένα ζήτημα θεμελιωδών ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Ένα σημάδι ντροπής για όλες τις κοινωνίες. Γιατί το τραύμα κάθε γυναίκας είναι το τραύμα κάθε κοινωνίας.

Γιατί όσο απειλείται και όσο κακοποιείται η γυναίκα, η κόρη, η μάνα, η αδερφή, η σύζυγος, η φίλη, τόσο απειλείται και κακοποιείται η ίδια η Δημοκρατία και ο Πολιτισμός μας.

Είναι πλέον εμφανές ότι δεν αρκούν τα ευχολόγια.

Επιμένουμε. Ενθαρρύνουμε. Δρούμε.

Οι κοινωνικές υπηρεσίες του δήμου μας, οι Συμβουλευτικοί μας Σταθμοί, οι ψυχολόγοι και οι κοινωνικοί μας λειτουργοί καθώς και το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ, βρίσκονται στο πλευρό κάθε γυναίκας και κάθε παιδιού που βιώνει τη βία εκεί που ζει, εκεί που εργάζεται, εκεί που σπουδάζει, εκεί που αθλείται, εκεί που περνά τον ελεύθερο χρόνο της.

Ευαισθητοποιούμε, ενημερώνουμε, αγκαλιάζουμε, υποστηρίζουμε, ενδυναμώνουμε και παροτρύνουμε τις γυναίκες, αλλά και κάθε αδύναμο ενήλικο ή ανήλικο θύμα που υφίσταται οποιαδήποτε μορφή κακοποίησης να ανακτήσει τη φωνή του και να υψώσει τη δύναμή του.

Τα στερεότυπα, οι προκαταλήψεις, οι έμφυλες διακρίσεις αποδεικνύονται ιδιαίτερα ανθεκτικά και μένουν πολλά ακόμα να κατακτηθούν ώσπου να τα καταπολεμήσουμε στην πράξη.

Ο Σίμος Θ. Δανιηλίδης
Δήμαρχος Νεάπολης-Συκεών
Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικής
Πολιτικής της ΚΕΔΕ

Η σεξουαλική παρενόχληση
και η βία είναι
ανεπίτρεπτες και πρέπει
να καταγγέλλονται
και να τιμωρούνται!

Εμείς μπορούμε
να σε βοηθήσουμε
και να σε υποστηρίξουμε!

Μπορούμε να μιλήσουμε
και με τους γονείς σου
εφόσον το επιθυμείς.

Αν αντιμετωπίσεις παρενόχληση, βία ή διαδικτυακό διασυρμό

Μη φοβάσαι να ζητήσεις βοήθεια

Δεν είσαι μόνη/μόνος, δεν είσαι αυτή/αυτός που φταίει, δε χρειάζεται να ντρέπεσαι γιατί εσύ είσαι το θύμα..

Μη σωμαίνεις, ονομάτισε την πράξη και το δράστη ή τους δράστες

Είναι σημαντικό να υπερασπιστείς τον εαυτό σου και να καταγγείλεις τους δράστες. Αυτό θα σε βοηθήσει και εσένα να πας τη ζωή σου παρακάτω παρά την τραυματική εμπειρία.

Μη φοβάσαι να καταγγείλεις το δράστη ή τους δράστες, ακόμα και όταν πρόκειται για γνωστούς, συγγενείς ή «φίλους».

Οι άνθρωποι που σε περιβάλλουν οφείλουν να σε σέβονται πρωτίστως και να μην ασκούν την όποια εξουσία έχουν πάνω σου καταχρηστικά.

Μην ανέχεσαι να καταπατούν τη θέλησή σου και την αξιοπρέπειά σου.

Εσύ ορίζεις πότε και πόσο θέλεις να εμπλακείς σε μια ερωτική πράξη και έχεις το δικαίωμα να υπαναχωρήσεις οποιαδήποτε στιγμή δεν νιώθεις σίγουρη ή σίγουρος.

Πώς μπορείς να ζητήσεις βοήθεια;

Αν χρειάζεσαι καθοδήγηση στο πώς να χειριστείς ένα περιστατικό

Μπορείς να απευθυνθείς μαζί με τους γονείς σου στους Συμβουλευτικούς Σταθμούς του δήμου Νεάπολης-Συκεών που είναι στελεχωμένοι με ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς:
Τηλ. **2313313151 / 2313329525 / 2313502226**

Αν χρειάζεσαι ψυχολογική υποστήριξη

Μπορείς να απευθυνθείς στο Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ που υποστηρίζει ψυχολογικά μαθητές, μαθήτριες και την οικογένειά τους.
Τηλ. **2310202015**

Αν θέλεις να παραμείνεις ανώνυμη ή ανώνυμος


και να πάρεις μια πρώτη καθοδήγηση μπορείς να πάρεις **τηλέφωνο στην τηλεφωνική γραμμή SOS 15900** της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, που παρέχει άμεση βοήθεια σε έκτακτα και επείγοντα περιστατικά βίας σε 24ωρη βάση, 365 ημέρες το χρόνο.

Αν θέλεις να καταγγείλεις την ηλεκτρονική σου παρενόχληση ή διαπώμπευση

κάλεσε τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στο **11188**

Αν απειλείσαι και χρειάζεσαι άμεση προστασία

παίρνεις αμέσως τηλέφωνο στην αστυνομία στο **100**.
Αν δεν μπορείς να μιλήσεις, στείλε μήνυμα (sms) γράφοντας το όνομα, το επώνυμο, τη διεύθυνση και το είδος της επείγουσας ανάγκης (π.χ. «κινδυνεύει η ζωή μου»).



Δήμος Νεάπολης-Συκεών
Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας
τηλ. 233313151
e-mail: vassara.maro@n3.syzefxis.gov.gr